

新北市板橋區埔墘國民小學 吳淑如老師

參與「MOXA 心靈導師-正向教育園地」計畫，剛開始心情蠻戰戰兢兢的。面對老師們總覺得自己需要有深厚的功力能夠傳授心法、秘訣讓老師面對特殊學生能夠勝任有餘。因此看到阿德勒的書就買，而在有限的時間，以及高標的期待下，總是覺得做得不夠。在督導過程中同伴實作的分享下了解原來每個人都有阿德勒的種子在我心中，透過分享與鼓勵發現自己的力量，一方面帶領的歷程更貼近老師，另一方面團體中正向支持的力量與問題解決的策略也應運而生。這個計劃的參與讓我有動力去嘗試，督導讓我更細膩思考自己的行動，很棒的計畫。